

Wat wil jij eigenlijk?

Ontdek het in een
coachtraject naar
persoonlijke groei

Speciaal voor mensen die:

- verder durven kijken dan hun zichtbaar gedrag
- willen leven vanuit hun natuurlijk talent
- benieuwd zijn naar wat hun drijft in het leven
- bereid zijn te onderzoeken welke patronen doorbroken mogen worden
- licht op hun schaduwkant durven te werpen



Zet mij in voor:

- Loopbaanvragen
- Ontwikkelen van leiderschap
- Persoonlijke ontwikkeling
- Identiteitsvragen
- Familievraagstukken
- Rouwverwerking
- Hulp bij studiekeuze

TRUDYKRABBE

Kies jouw richting

DE ACT®- METING

Of je nu op zoek bent naar meer vrijheid in je persoonlijk leven en werk, of je bent toe aan een nieuwe richting in je loopbaan; je wordt gelukkig en succesvol wanneer je innerlijk weet wat bij je past.

Om er achter te komen wat bij jou past en wat jouw drijfveren en onbewuste aansturing zijn, werk ik met de ACT®-tool. De tool maakt onderscheid tussen jouw werkelijke talenten -je natuur- en je ontwikkelde competenties -je cultuur-. Wanneer deze met elkaar in balans zijn, werk je in je natuurlijke kracht.

Wanneer deze niet met elkaar in balans zijn, ontstaan er overlevingsstrategieën om het hoofd boven water te houden. Deze leveren veel op maar kosten ook onwijs veel energie.

Door zicht op jouw persoonlijke aansturing wordt je potentie zichtbaar en beter inzetbaar en ontstaat er rust, ruimte en energie om de keuzes te maken die passen bij wie jij bent.



TRUDYKRABBE